



Club Med Spa

by





**Que cet instant Spa  
soit le vôtre,  
dans un univers  
fait de raffinement  
et de mille attentions...**

May this moment  
be yours,  
in a world  
of luxury and  
refined elegance...

**Le Spa au Club Med a un petit  
quelque chose en plus.  
Sans doute parce que nous  
avons choisi de confier votre  
détente aux plus grands noms  
du bien-être et de la beauté.**

The Spa in Club Med has this little  
extra something.  
With Club Med's prestigious  
partnerships with leading spa  
brands, put sensory experiences  
at the heart of your holiday.

 **SOTHYS**  
PARIS

# SPA À LA CARTE

S'OFFRIR LE LUXE DE PRENDRE DU TEMPS POUR SOI...

## SOINS DU VISAGE

### MINI SOIN FACIAL

Un traitement quotidien pour la peau normale, sèche, grasse ou sensible afin d'obtenir une expression relaxe et éclatant du visage.

1 Séance (30 min) ..... 550 ₺

### SOIN NETTOYAGE PROFOND

Ce traitement consiste à nettoyer les taches brunes et les comédons.

1 Séance (50 min) ..... 1050 ₺

### TRAITEMENT INTENSIF HYDRA DU VISAGE

*y compris Soin des yeux, Massage crânien, Massage du dos et des extrémités.*

Une solution pour reconstituer, combattre la déshydratation et rendre la peau plus éclatante et jeune. 71% d'hydratation est établie une après un traitement.

1 Séance (80 min) ..... 1600 ₺

### TRAITEMENT INTENSIF DE LA JEUNESSE DU VISAGE

*y compris Soin des yeux, Massage crânien, Massage du dos et des extrémités.*

Tri complexe de Safran, Sophora, Peptides avec Le Face Lift massage technique pour délasser la serrer peau, réduire l'inflammation et activer la production de collagen.

1 Séance (80 min) ..... 1600 ₺

# SPA TREATMENT MENU

INDULGE IN THE LUXURY OF "ME-TIME"

## FACIAL TREATMENT

### MINI FACIAL TREATMENT

For Normal, Dry, Oily or Sensitive skin routine treatment to regain radiant, relax facial expression.

1 Session (30 min)..... 550 ₺

### DEEP CLEANSE FACIAL TREATMENT

This treatment is to cleanse dark spots and comedos.

1 Session (50 min)..... 1050 ₺

### HYDRA INTENSIVE FACIAL TREATMENT

*incl. Eye care, Cranial massage, Back and Extremity massage*

A solution to replenish, combat dehydration and to establish more radiant youthful skin. It restores up to 71% hydration after one treatment.

1 Session (80 min)..... 1600 ₺

### YOUTH INTENSIVE FACIAL TREATMENT

*incl. Eye care, Cranial massage, Back and Extremity massage*

Tri complex of Safran, Sophora, Peptides and Face Lift massage technique to help soothe and thighten skin, lessen inflammation and activate collagen production.

1 Session (80 min)..... 1600 ₺

# SPA À LA CARTE

S'OFFRIR LE LUXE DE PRENDRE DU TEMPS POUR SOI...

## SOINS DU CORPS

### EXFOLIANT AU SEL DE MER

Traitement respiratoire de la peau pour éliminer les peaux mortes, les toxines et transformer le corps en une texture veloutée pour un bronzage facile et agréable.

1 Séance (20 min) ..... 450 ₺

### CELLULITE BLASTER

Cellulite Blaster est pour une meilleure circulation et une élimination des surplus ainsi que la tonification corporelle.

1 Séance (20 min) ..... 500 ₺

### MASSAGE ABDOMINAL

Ce massage vise la digestion, le métabolisme, le transit intestinal, la libération des blocages émotionnels et rééquilibrer 72 000 centres méridiens énergétiques.

1 Séance (20 min) ..... 500 ₺

### ENVELOPPEMENT DU CORPS (Incl. Massage crânien)

Ce traitement chaud aux algues est pour détoxifier le corps et libérer les ballonnements. En éliminant les surplus et les déchets corporels.

1 Séance (30 min) ..... 600 ₺

### SOINS JAMBES LEGERES

Idéal pour les jambes lourdes ou enflées: Gommage massage pour activer la circulation lymphatique et augmenter la circulation sanguine.

1 Séance (20 min) ..... 400 ₺

### RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS

Ce soin relaxe les pieds, réveille toutes les fonctions du corps et les énergies méridiennes, le système hormonal. Il libère la constipation et contribue au repos profond.

1 Séance (50 min) ..... 900 ₺

# SPA TREATMENT MENU

INDULGE IN THE LUXURY OF "ME-TIME"

## BODY TREATMENT

### SEA SALT EXFOLIANT

Skin breathing treatment to get rid of dead skin, release toxins, and alter body into soft velvet texture which prepare you to easy nice tanning.

1 Session (20 min)..... 450 ₺

### CELLULITE BLASTER

Cellulite Blaster focuses on better circulation, surplus elimination as well as body tonification.

1 Session (20 min)..... 500 ₺

### ABDOMINAL MASSAGE

Abdomen massage aims digestion, metabolism, bowel movement, emotional blockage release and to rebalance 72,000 energy meridian center.

1 Session (20 min)..... 500 ₺

### BODY WRAP (Incl. Cranial massage)

Heat Seaweed cocooning to detoxify body and release bloating. Take this treatment also calm down pain by eliminating body surplus and waste.

1 Session (30 min)..... 600 ₺

### LIGHT LEG TREATMENT

Ideal for heavy or swollen legs: Scrub massage to activate lymph flow and increase blood circulation.

1 Session (20 min)..... 400 ₺

### FOOT REFLEXOLOGY

Not only relaxing feet but also activating all body functions and energies meridian, hormonal system, facilitate bowel movement and contributes deep restfulness.

1 Session (50 min)..... 900 ₺

# SPA À LA CARTE

S'OFFRIR LE LUXE DE PRENDRE DU TEMPS POUR SOI...

## MASSAGE

### **MASSAGE RELAXANT AUX HUILES ESSENTIELLES**

Récouvrir la sérénité avec des touches lente, longues, fermes. des huiles essentielles, nous travaillons davantage sur les extrémités pour éliminer les toxines et ramener le flux vers le centre du corps.

1 Séance (50 min) ..... 850 ₺

### **MASSAGE ANTI STRESS AUX HUILES ESSENTIELLES**

Libérez le stress physique, en particulier la raideur à l'arrière des jambes, des hanches, du dos, des épaules et du cou pour réharmoniser la vitalité de votre corps.

1 Séance (50 min) ..... 950 ₺

### **MASSAGE DE TISSU PROFOND AUX HUILES ESSENTIELLES**

*avec la baume aux herbes et la compresse chaude*

Pour les blocages plus profonds, nous appliquons en plus un baume herbale et une compresse chaude pour augmenter la capacité corporelle à libérer des toxines et à récupérer un soupir de soulagement.

1 Séance (50 min) ..... 1050 ₺

### **MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**

Idéal pour ceux qui adorent la chaleur pour soulager la douleur et les tensions musculaires ainsi que le stress et l'anxiété. Il favorise une détente agréable.

1 Séance (50 min) ..... 950 ₺

### **PALMIYE ECSTASY**

Style de massage personnalisé pour que vous puissiez vous imprégner de la rhapsodie dans le monde de toucher.

1 Séance (80 min) ..... 1400 ₺

# SPA TREATMENT MENU

INDULGE IN THE LUXURY OF "ME-TIME"

## MASSAGE

### **AROMA RELAXING MASSAGE**

Rejoin serenity with firm long slow touches and chosen essential oils, we work more on extremities to flush out toxins and recall the flow to the body center.

1 Session (50 min)..... 850 ₺

### **AROMA ANTI-STRESS MASSAGE**

Release physical stress, especially stiffness along the back of legs, hips, back, shoulders and neck to reharmonize your body vitality.

1 Session (50 min)..... 950 ₺

### **AROMA DEEP TISSUE MASSAGE**

*with Herbal balm and Hot compress*

For deep layer blockages, we apply additionally herbal balm and hot compress to increase body ability to release toxins as well as to recover sigh of relief.

1 Session (50 min)..... 1050 ₺

### **HOT STONES MASSAGE**

Ideal for heat lover to ease pain and muscle tension, to reduce stress and anxiety, promote restfulness.

1 Session (50 min)..... 950 ₺

### **PALMIYE ECSTASY**

Personnel tailored massage style for you to imbibe in the rhapsody in the world of touch.

1 Session (80 min)..... 1400 ₺

# SPA À LA CARTE

S'OFFRIR LE LUXE DE PRENDRE DU TEMPS POUR SOI...

## MASSAGE

### MASSAGE THAI RELAXANT

Avoir l'expérience de l'acupression rythmique méditative et de l'ajustement du corps de l'extrémité au centre pour raviver la sensation de jambes, bras et corps plus légers.

1 Séance (50 min) ..... 950 ₺

### MASSAGE THAÏ ANTI-STRESS

Une acupression rythmique méditative plus sur la zone touchée par le stress, en particulier la partie arrière des jambes, les hanches, le dos, les épaules et le cou pour rétablir un bien-être.

1 Séance (50 min) ..... 1050 ₺

### MASSAGE THAI DEEP TISSUE MASSAGE

*avec baume aux herbes et compresse chaude*

Pour les blocages tenaces, nous appliquons en plus un baume à base de plantes et une compresse chaude pour aider le corps à se libérer et à récupérer un soupir de soulagement.

1 Séance (50 min) ..... 1100 ₺

### MASSAGE LOCAL RELAXANT (Tête ou visage ou dos)

Choisissez une endroit pour être détente avec un toucher doux pour augmenter le flux sanguine ainsi que lymphatique.

1 Séance (20 min) ..... 400 ₺

### MASSAGE LOCAL DES TISSUS PROFONDS

*avec baume aux herbes: Tête ou visage ou dos*

Choisir un endroit raide ou douloureux qui doit être libérée avec un massage fort et profond.

1 Séance (20 min) ..... 500 ₺

# SPA TREATMENT MENU

INDULGE IN THE LUXURY OF "ME-TIME"

## MASSAGE

### THAI MASSAGE RELAXING

Experience meditative rhythmic acupressure and body adjustment from extremity to center to revive sensation of lighter legs, arms, body.

1 Session (50 min)..... 950 ₺

### THAI MASSAGE ANTI-STRESS

Receiving meditative rhythmic acupressure more on stress effected area particularly back part of legs, hips, back, shoulders and neck to reestablish well being.

1 Session (50 min)..... 1050 ₺

### THAI MASSAGE DEEP TISSUE

*with herbal balm and hot compress*

For deep layer blockages, we apply additionally herbal balm and hot compress to increase body ability to unleash stubborn blockages and to recover sigh of relief.

1 Session (50 min)..... 1100 ₺

### LOCAL RELAXING MASSAGE (Head or Face or Back)

Choosing one area to be relax with gentle touch to increase blood as well as lymph flow.

1 Session (20 min)..... 400 ₺

### LOCAL DEEP TISSUE MASSAGE

*with herbal balm: Head or Face or Back*

Choosing one area with stiffness or pain which is to be released with strong deep touch.

1 Session (20 min)..... 500 ₺

# ATELIER HOLISTIQUE

## ATELIER HOLISTIQUE

### THAI BODYWORKS

(Breathwork, Body Foot Walk, Yoga, Tok Sen, Cupping)

Convient à ceux qui aiment les défis corporels et qui souhaitent libérer rapidement un corps raide. Ce travail personnel permet de récupérer l'agilité physique et d'augmenter la flexibilité. Vous pouvez vous sentir distinctement plus élastique et rajeuni dès la première séance.

1 Séance .....	60 min
1 Séance .....	1300 €
3 Séances .....	3000 €

### QI GONG

(Muscles-Tendons-Joints Stretch / Energy Medicine)

Le Qigong comprend la respiration, le travail corporel et la pleine conscience. Cet exercice d'auto-réparation méditatif rééquilibre, régénère et rajeunit le corps-esprit-esprit en cultivant la force naturelle ou l'énergie «Qi» associée à fonctionnalité physiologique et psychologique. C'est la guérison et les pratiques médicales de l'Asie depuis plus de 5 000 ans.

1 Séance .....	60 min
Privée .....	950 €
Groupe (min 4 pax) .....	each 300 €

### THERAPEUTIC GENTLE YOGA (Incl. Adjustment)

Le style de yoga que vous restez dans chaque pose pendant au moins 1 à 3 minutes en étirant le tissu conjonctif du corps. Ceci rééquilibre la structure et l'alignement du corps. Vous pouvez vous sentir moins raide, moins de douleur ou de courbatures. Cette légèreté apporte mieux santé et joie dans la vie.

1 Séance .....	60 min
Privée .....	950 €
Groupe (min 3 pax) .....	each 400 €

# HOLISTIC WORKSHOP

## HOLISTIC WORKSHOP

### THAI BODYWORKS

(Breathwork, Body Foot Walk, Yoga, Tok Sen, Cupping)

Suitable only for ones who love body challenge and would like to release stiff body rapidly. This personal bodywork helps recuperate physical agility and increase flexibility. You can distinctively move or bend body easily which make you feel more energetic and much younger since the first session.

1 Session .....	60 min
1 Session .....	1300 €
3 Sessions .....	3000 €

### QI GONG

(Muscles-Tendons-Joints Stretch / Energy Medicine)

Qi gong consists of Breathwork, Bodywork, and Mindfulness. This meditative Self-repair exercise rebalances, regenerates and rejuvenates body-mind-spirit by cultivating the natural force or 'Qi' energy associated with physiological and psychological functionality. It has been a healing and medical practice of Asia for over 5,000 years.

1 Session .....	60 min
Private .....	950 €
Group (min 4 pax) .....	each 300 €

### THERAPEUTIC GENTLE YOGA (Incl. Adjustment)

The yoga style which you stay in each pose for at least 1-3 minute to stretch body connective tissue which helps rebalance body structure and alignment. You may feel less stiff, less pain or aches. This lightness brings better health and joy into life.

1 Session .....	60 min
Private .....	950 €
Group (min 3 pax) .....	each 400 €

# ATELIER HOLISTIQUE

ATELIER HOLISTIQUE

# HOLISTIC WORKSHOP

HOLISTIC WORKSHOP

## TRANSFORMATIONAL BREATH COACHING

Ce travail respiratoire augmente le niveau d'oxygène de manière distincte et immédiate. Découvrez les messages cachés de votre modèle de respiration. Fixez l'intention et apprenez à libérer les blocages, à reprogrammer les sous conscience avec une affirmation positive, la tonification et le mouvement pour un nettoyage plus profond et un état d'esprit plus éleve a propos de recevoir plus d'amour, de joie, de béatitude.

Privée (60-80 min) ..... 1300 €

## GONG SOUND THERAPY

(New Age Healing-Energy Medicine)

Une séance de Gong Sound Therapy équivaut à quelques heures de sommeil ou à des effets d'immersion dans une baignoire chaude. Cette méditation inactive où vous vous baignez dans les vibrations ondulantes et curatives du son qui soulage des gonflée, et procurent également une relaxation, une libération émotionnelle ou un soulagement de la douleur, confère calme, bonheur, bonne humeur et légèreté corporelle.

1 Séance ..... 60 min  
Privée ..... 850 €  
Groupe (min 3 pax) ..... each 300 €

## SUPER SOUND THERAPY

(New Age Healing-Energy Medicine)

Comprenez les 7 principaux centres énergétiques du «Chakra», leurs fonctions, les effets de déséquilibre et comment les rééquilibrer. Ensuite, plongez dans un état de relaxation avec la méditation guidée et la vibration du bain sonore Crystal Singing Bowl pour le nettoyage du sang, purification de lymphes et régulation de l'énergie corporelle où le corps commence à se réparer et augmente le bien-être total.

1 Séance ..... 60 min  
Privée ..... 1000 €  
Groupe (min 3 pax) ..... each 400 €

## TRANSFORMATIONAL BREATH COACHING

This breathwork can increase your oxygen level distinctively and immediately. Discover hidden messages of your breath pattern. Set intention and Learn to liberate the block areas, to reprogram mind with positive affirmation, voice toning and movement for deeper cleanse and empowering mindset to receive more into love, joy, blissfulness.

Private (60-80 min)..... 1300 €

## GONG SOUND THERAPY

(New Age Healing-Energy Medicine)

A session of of Gong Sound Therapy equals.to few hours of sleep or effects of submerge in a warm tub. This inactive meditation, where you bathe in the wavery and healing vibrations of sound which relieves swollen and also provides relaxation, emotional release or pain relief bestows calm, happiness, good mood and body lightness.

1 Session ..... 60 min  
Private ..... 850 €  
Group (min 3 pax) ..... each 300 €

## SUPER SOUND THERAPY

(New Age Healing-Energy Medicine)

Learn about 7 main 'Chakra' energy centers, their functions, the imbalance effects and how to rebalance them. Then, dive into relax state with guided meditation and vibration of Crystal Singing Bowl Sound Bath for blood, cleanse, lymph purification and body energy regulation where body starts repairing itself and raises total wellness.

1 Session ..... 60 min  
Private ..... 1000 €  
Group (min 3 pax) ..... each 400 €



SIGNATURE  
N°15  
Prestigious spas,  
sensational brands

Already lied down?  
It is the right position  
to book your spa.

*Available in a selection of Resorts.*

Déjà allongé ?  
C'est la bonne position  
pour réserver votre spa.

*Disponibile sur une sélection de Resorts.*



## BIEN ORGANISER VOTRE SÉJOUR SPA / ORGANISE YOUR SPA STAY

---

- Dès votre arrivée au village, nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil du Spa avec votre Club Med Pass, pour déterminer vos horaires de rendez-vous.
- Les Forfaits, soins et hammam sont interdits aux moins de 18 ans révolus. Une sélection de soins est cependant proposée aux enfants de 6 à 17 ans, sous certaines conditions. Nous consulter à l'accueil du Spa.
- Les soins proposés dans les Forfaits ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés par le client.
- L'achat d'un Forfait est personnel et non cessible.
- Les prix de vente des soins sont disponibles à l'accueil du Spa.
- Mode de paiement : Club Med Pass. Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation de soins (à la carte ou dans le cadre d'un Forfait) en cours de séjour sans justification médicale ou modification d'horaire non effectuée 24 h à l'avance ne pourra donner lieu au remplacement ou au remboursement du soin réservé.
- Pour l'achat de 5 soins à la carte identiques, le 6<sup>ème</sup> est offert.
- Le Club Med se réserve le droit de modifier, d'annuler ou de reporter ses programmes.
- Formules spécifiques à la demande pour groupes et séminaires (21 personnes minimum).
- Les prix indiqués sont l'expression en TND de leur contre-valeur donnée à titre indicatif par rapport à l'Euro utilisé comme monnaie de référence. Le taux de change retenu est celui connu au 22/02/2021. En cas de variation de ce taux de change, le Club Med pourra répercuter intégralement cette variation sur les prix annoncés.
- When you get to the Resort, we invite you to go to the Spa Reception with your Club Med Pass to draw up your personal programme.
- You must be 18 and over to take advantage of Packages, treatments and Turkish bath. However, a selection of treatments are available for children from 6 to 17 years old; subject to certain conditions. Contact us at the Spa reception.
- Clients may not change the treatments included in the Packages.
- Packages purchased are for personal use only and are non-transferable.
- Prices of the treatments are available at the Spa reception.
- Payment by Club Med Pass. Treatments must be paid for at the time of booking. No replacement treatments or refunds for treatments booked is given for cancel-lation (of à la carte treatments or Package treatments) during your stay without medical justification. The same applies to treatments modified less than 24h in advance.
- For the purchase of 5 identical personalized treatments, the 6th is free.
- Club Med reserves the right to modify, cancel or postpone its treatment programmes.
- Special tailor-made Packages available for groups and seminars (21 people minimum).
- Prices are given in TND for information only and are the equivalent of their value in euros, which is used as the reference currency. The rate of exchange is the rate at 22.02.21. In the event of a variation in exchange rate, Club Med may adjust the listed prices accordingly.

\* Le terme « massage » correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique. Cette manœuvre peut être soit manuelle, éventuellement pour assurer la pénétration d'un produit cosmétique, soit facilitée par un appareil à visée esthétique. Elle est réalisée par un personnel diplômé et formé à sa réalisation.

\* The term «massage» implies a superficial manipulation of the face or body, solely for aesthetic purposes, sometimes to ensure good penetration of a cosmetic product, or for comfort. The massage referred to is an external massage of the skin, with no medical or therapeutic aim. It may be done manually or with mechanical aids, exclusively by qualified, trained professionals.

## BIEN VIVRE VOTRE SÉJOUR SPA / ENJOY YOUR SPA STAY

---

- Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de vos rendez-vous.
- Le questionnaire confidentiel qu'il vous est demandé de remplir avant tout soin pouvant présenter des contre-indications, établira ou non votre aptitude à la pratique des soins souhaités.
- Pour votre sécurité, le port de sandales anti-glisse (prêtées par le spa) est obligatoire dans le Club Med Spa.
- L'accès est libre au hammam et à la salle de relaxation/tisanerie pendant la demi-journée de vos soins.
- L'utilisation du peignoir et drap de bain prêtés pour les soins est limitée à l'enceinte du Club Med Spa.
- Nous vous recommandons de laisser vos bijoux dans votre coffre de chambre et de venir sans téléphone portable.
- Messieurs, nous vous remercions de vous raser minimum une heure avant l'heure de rendez-vous de votre soin du visage.
- La ligne de soins Payot est disponible à la vente. Renseignez-vous à l'accueil du Spa.
- Please arrive for your treatment 15 minutes before the appointment time.
- Before each treatment, you will be asked to fill in a confidential questionnaire to assess your suitability for any treatment containing contraindications.
- For your safety, non-slip sandals (on loan at the Spa reception) must be worn at all times in the Club Med Spa.
- Packages, rituals and treatments include free entry to Turkish bath and tearoom during your half-day slot.
- Hired bathrobes and towels may only be used within the Club Med Spa.
- We recommend that you leave jewellery in the safe provided in your room and that you leave your mobile phone behind.
- For facial treatments for men, please shave one hour before the treatment.
- Payot's skin care products are on sale at the Spa. Ask at Reception.