

Club Med Ψ



Bodrum
Palmiye



Wellness Center



SOTHYS
PARIS

Réception: 4117

09:30 - 12:30 / 14:30 - 19:30

LES MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

Source d'harmonie pour le corps, le massage est un voyage intérieur et instructif vous permettant de découvrir l'intensité du sens du toucher. Que cela soit pour se détendre ou pour régénérer votre corps, nous vous proposons, ici, dans ce centre, une thérapie personnalisée alliant différentes techniques de massage, réputées et reconnues à travers le monde, Massages doux ou rigoureux, concentrés sur certaines parties ou l'ensemble du corps, sous formes de petites pressions ou régénérateurs... nous saurons vous proposer le soin le plus apte à vos attentes.

MASSAGE THERAPIES

A massage is a truly individual journey where you will discover the power of touch, an enlightening experience that will harmonize your body's subtle energy.

A remedy awaits you whether you need a calming or energizing treatment and your therapy will combine the most popular techniques of the world's renowned massages. Whether you prefer light or firm, working on specific areas or full body; light pressure or a stimulating treatment opposed to a soothing one, we will mould the treatment to suit your wishes.

MASSAGES THAÏLANDAIS / THAI MASSAGES

MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

100 min. 900-TL

Massage sans huile qui s'applique sur des points précis du corps, sur les ligaments et les muscles par pression, fléchissement et inclinaison. Les muscles et les tensions naturelles du corps s'apaisent, ce qui permet de détendre la colonne vertébrale agissant ainsi efficacement dans la gestion du stress.

TRADITIONAL THAI MASSAGE

100 min. 900-TL

It's done without oil on total body by forcing on pressure points, muscles and ligaments; stretching and bending, the spine is elongated and relieved of tension.

MASSAGE ORIENTAL

80 min. 800-TL

Allie le massage traditionnel thaï au massage classique à l'huile.

ORIENTAL MASSAGE

80 min. 800-TL

This is a combination of classic oil massage and traditional Thai massage for total body.

MASSAGE THAÏ RELAXANT ET APAISANT

50 min. 600-TL

Une variante plus douce du massage traditionnel thaï. Les étirements ne sont pas appliqués.

THAI RELAX MASSAGE

50 min. 600-TL

It is the traditional Thai massage for the whole body, excluding stretching movements.

MASSAGE THAÏ ANTI-STRESS

50 min. 600-TL

Autre variante du massage traditionnel thaï. Il est concentré essentiellement sur le cou, le dos et les épaules, le but étant de diminuer le stress du corps.

THAI ANTI-STRESS MASSAGE

50 min. 600-TL

It is the traditional Thai massage, done on neck, shoulders, back and legs to relieve the tension caused by stress.

MASSAGE THAÏ DU DOS

20 min. 370-TL

Il ne s'applique que sur le dos et ce avec de l'huile et un baume spécial de Thaïlande.

THAI BACK MASSAGE

20 min. 370-TL

It is done only on neck, shoulders and back with oil.

MASSAGE THAÏ DU PIED

50 min. 600-TL

Appelé aussi réflexologie, il s'applique aux pieds, sur des points précis. Les douleurs sont apaisées, l'énergie bloquée est libérée, ce qui procure une profonde détente et un état de bien-être général.

THAI FOOT MASSAGE

50 min. 600-TL

Reflexology is done by massaging the pressure points under the feet which provides relaxation, soothes pain and releases blocked energy.

MASSAGE COMPLET / FULL BODY MASSAGES

MASSAGE SUEDOIS

50 min. 600-TL

Massage technique qui permet un soulagement et diminue les tensions des muscles avec des huiles naturelles.

SWEDISH MASSAGE

50 min. 600-TL

Classic massage is done with natural oil to improve muscular tension and provide relaxation.

MASSAGE AROMATIQUE

50 min. 600-TL

C'est un massage appliqué sur tout le corps avec des huiles essentielles qui permet un soulagement.

AROMA THERAPY MASSAGE

50 min. 600-TL

A gentle massage is done with different kind of essential oils to promote relaxation both physically and mentally.

“REVE DE PLUIE”

50 min. 600-TL

Massage doux qui soulage le corps et radouci la peau au baume spécifique.”SOTHYS”

“DREAM OF RAIN” MASSAGE

50 min. 600-TL

A gentle massage is done with a special aromatic balm to relax the body and soften the skin.

MASSAGE LOCAL / LOCAL MESSAGES

MASSAGE ANTI-CELLULITE

30 min. 500-TL

Traitement rapide et efficace particulier appliqué avec des huiles permettant de redessiner les formes.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

30 min. 500-TL

This treatment is done with anti-cellulite oil on excess fat area (abdomen, thighs and hips).

MASSAGE ANTI-DOULEUR

20 min. 370-TL

Massage local appliqué avec des huiles spéciales pour diminuer les douleurs chroniques.

ANTI-PAIN MESSAGES

20 min. 370-TL

This treatment is done with anti-pain oil for the relief of acute and chronic pain.

SOIN DE CORPS

Les thérapies de ce groupe aident à la peau une détoxification, une hydratation et a donner vie.

Cela vous permet d'épurer les toxines et de lutter contre la cellulite. Vous faites un voyage pour améliorer votre circulation sanguine et vous sentir plus jeune. Relaxez-vous avec nos masques de corps...

BODY TREATMENTS

These groups of therapies work deeper than the surface to hydrate, balance, detoxify and revitalize. Take a journey of discovery that will eliminate toxins to combat cellulite, improve circulation and tone and revive the skin, leaving you feeling rejuvenated. Hideaway in the cocoon of luxurious body masks and emerged...renewed.

EXFOLIANT AU SEL MARIN

45 min. 450-TL

Un peeling au sel marin qui enlève la peau morte et qui rend la peau douce.

MARINE SALT SCRUB

45 min. 450-TL

It is a body peeling with enriched marine salt to remove dead skin for smooth and refreshed texture.

THERAPIE D'OCEAN

80 min. 750-TL

Soin pour enlever la peau morte avec du sel marin se terminant par une crème de massage.

OCEAN THERAPY

80 min. 750-TL

It is a therapy which consists of a body peeling with enriched marine salts, followed by a cream massage all over the body to smooth and moisturize the skin.

DETOXIFIANT AU SEL MARIN

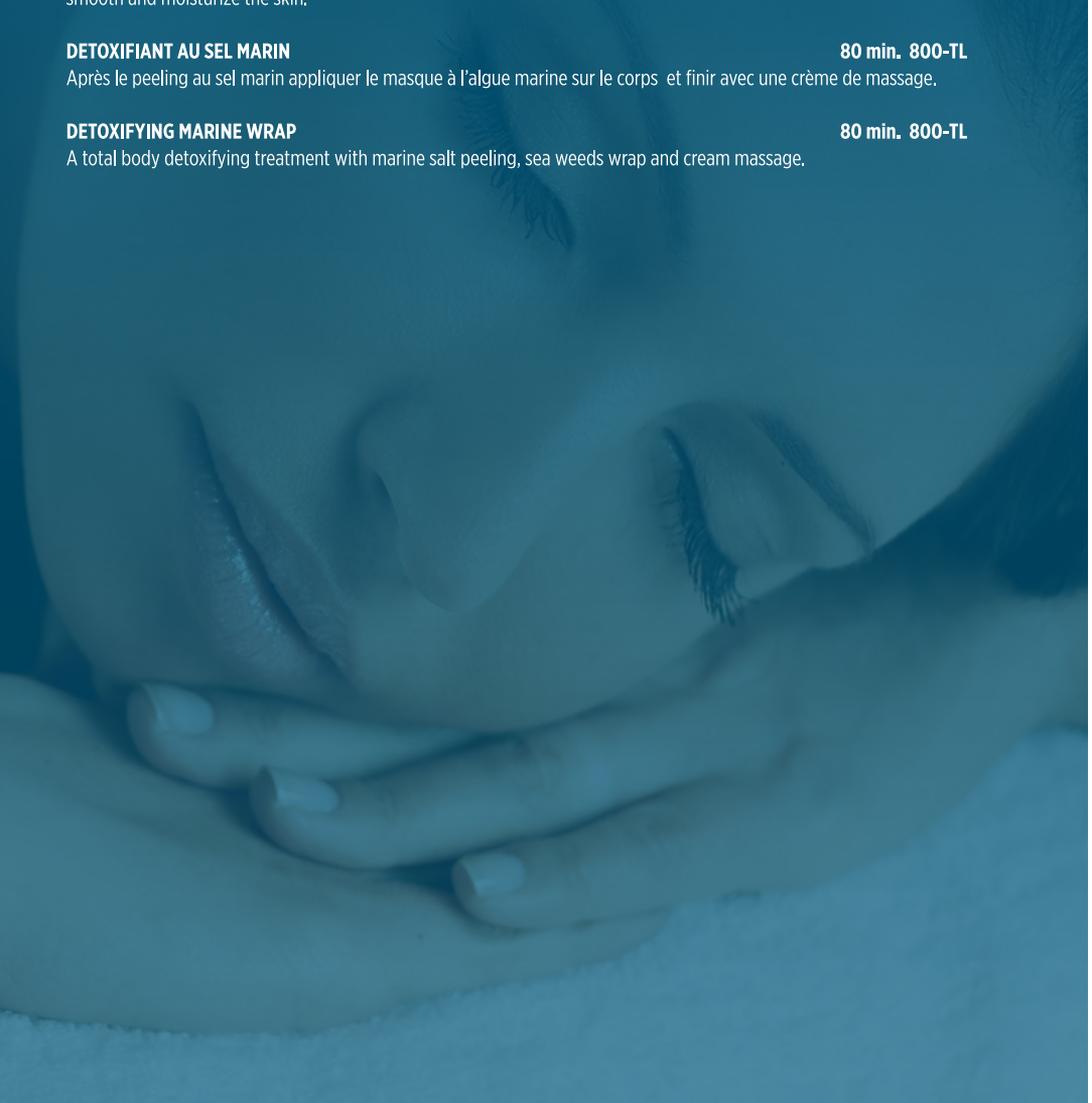
80 min. 800-TL

Après le peeling au sel marin appliquer le masque à l'algue marine sur le corps et finir avec une crème de massage.

DETOXIFYING MARINE WRAP

80 min. 800-TL

A total body detoxifying treatment with marine salt peeling, sea weeds wrap and cream massage.



SOIN FACIAL

Après l'analyse de votre peau nos thérapeutes vont vous appliquer un soin de visage pour la circulation sanguine, augmenter la pureté et élasticité de votre peau. Vous allez sentir votre peau douce et éclatante comme de la soie.

Allongez-vous et pendant que votre peau absorbe le masque, découvrez le plaisir d'un massage sur votre tête et sur vos mains.

FACIAL TREATMENTS

Following a skin analysis, your therapist will perform a luxurious facial that combines the healing properties of special products and the power of touch to encourage blood circulation, improved skin elasticity and clarity. Your skin will feel silky soft, toned and quite simply radiant. Lie back and enjoy the sheer luxury of a scalp massage or hand and arm massage while a delicious mask sinks into your skin.

MINI FACIAL

Pour tout type de peau.

20 min. 350-TL

MINI FACIAL

This treatment is for all skin types. It immediately improves the tone and the texture of the skin.

20 min. 350-TL

FACIAL TRADITIONNEL

Nettoyage profond de peau pour éliminer les agressions

60 min. 600-TL

80 min. 800-TL

TRADITIONAL FACIAL

This is a deep cleansing treatment to remove dirt and pollution from the deep layer of the skin.

60 min. 600-TL

80 min. 800-TL

BODRUM FACIAL TONIFIANT

Idéal pour les distensions cutanées et assouplir les rides.

80 min. 800-TL

BODRUM LIFTING FACIAL

This treatment is ideal for softening lines and wrinkles. It ensures firmness and elasticity.

80 min. 800-TL

SOIN DES YEUX

Vivifiant et nourrissant pour le contour des yeux. Radouci les rides et idéal aussi pour les gonflements.

30 min. 420-TL

SPECIAL EYE CARE

It's a revitalizing and nourishing eye treatment for the wrinkles, cellular removal, and dehydration.

30 min. 420-TL

FACIAL POUR HOMME

Nettoie, adouci, donne vie et beauté à la peau.

45 min. 700-TL

DETOXIFYING MAN FACIAL

It clears, refreshes, enhances and softens the skin.

45 min. 700-TL



**Bodrum
Palmiye**

Club Med Bodrum

Yalı Mah. Yalı Küme Evleri No:29 Bodrum / MUĞLA

Tel: 0 252 368 98 52