



Programma

- Eén topsporter aanwezig op het Resort gedurende de week
- Eén fitnessstest aan het begin van de week om uw conditie te bepalen
- Eén “Amazing Notebook”
- Sportworkshops onder leiding van de topsporters met demonstraties en tips
- “Bootcamp / Get Back in Shape” workshops onder leiding van de sport-G.O®’s
- Een “Ontmoet de topsporter”-avond, waar G.M®’s al hun vragen kunnen stellen aan de topsporter
- Een verrassing voor de deelnemers