



# BRINGING

## *Ishigaki to you*

Marine Sports,  
Healthy Okinawan Cuisine,  
Arts & Tradition



Reach new heights with our family-friendly trapeze

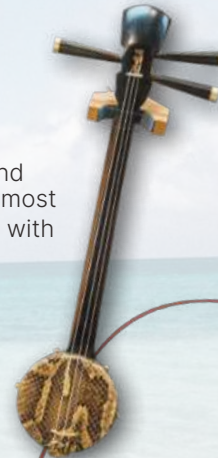
### **Windsurfing**

Discover one of the best windsurfing spots in Asia. Right here at Club Med Kabira Ishigaki, you will sail from the resort on the wide-open seas where endless clear waters stretch out in every direction.

## MORNING

### **Sanshin Lessons**

Be immersed in the sights and sounds of one of Okinawa's most beautiful island destinations with a guided sanshin lesson.



Try an exclusive Ishigaki beef lunch in Ishigaki city\*

### **Manta Underwater Encounters**

Kabira is renowned for its access to some of the best scuba-diving and snorkeling, and incredible interactions with beautiful manta rays.



## AFTERNOON

### **Okinawan Cuisine Discovery**

Visit the Okinawa corner of our main restaurant to sample from a selection of healthy, local and traditional specialties.



Let the kids cook for their family at the Petit Chef Program

### **Amazing Family Nature Walk**

Delve deep into the lush greenery and see what the resort has to offer in connection to Okinawa's rich cultural heritage. Learn about the flora and fauna with guided tours by our G.Os



## EVENING



\*At extra cost



# Club Med Kabira Ishigaki

BRINGING ISHIGAKI TO YOU

\*at extra cost  
\*\*book one day in advance  
VALID FROM 23SEP2024

## RESORT SERVICES

### MUST-TRY

- ❖ Club Med SPA by Mandara

### RECEPTION

07:00-23:00  
Extension # 9  
Check-in: 15:00 / Check-out: 10:00  
Early Check in (Refer to reception for rates)  
Late Check out 1800JPY/HR

### EXCURSIONS CENTRE\* (3374)

09:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

### CLUB MED SPA BY MANDARA\* (3363)

10:00 - 18:00 (LO 17:00)  
Tel 080-2110-7305

### BOUTIQUE\* (3370)

09:00 - 19:00

### AMAZING FAMILY EVENT

A variety of activities for the whole family to enjoy. Please see the weekly program at the Amazing Family counter in theatre.

### ENTERTAINMENT

20:30 Evening Show at the Theatre  
21:15 Second events

## FOOD & BEVERAGES

### MUST-TRY

- ❖ Okinawan Cuisine Journey

### RESTAURANT

07:00 - 09:30 Breakfast  
11:45 - 13:30 Lunch  
14:00 - 16:00 Light Snacking  
18:30 - 20:30 Dinner

Taste the famous Ishigaki Beef Steak, Crab & Lobster, in our restaurant. Please reserve your plate at Restaurant or Reception for the same day by 13:00.\*

### Special Price

Ishigaki Beef Steak JPY 9,900 per plate  
Lobster JPY 9,800 per plate  
King and Snow Crab JPY 18,900 per plate  
Tomahawk JPY 13,900 per plate  
Shabu-Shabu JPY 10,800 per set  
Kabira Sushi Boat JPY 18,000 for 6 pax  
JPY 27,000 for 10 pax

### SNACKING AT THE BAR

09:45 - 10:45 Happy Croissant  
11:00 - 12:00 Happy Snack  
16:00 - 17:00 Teatime  
17:30 - 19:00 Appetizers

### TINGARA BAR (Main)

09:00 - 00:00

### WHITE PEARL BAR (Beach)

10:00 - 12:00 / 15:00 - 18:30

## WELLNESS

### MUST-TRY

- ❖ Sanshin Lesson

### SANSHIN LESSON\*\*

10:00 Sanshin Lesson (Tue and Fri)  
Reserve required one day before at reception  
Lesson in Japanese

### OKINAWA DANCE LESSON

14:00 Okinawa Dance Lesson (Tue and Fri)

### FITNESS ROOM (18 years +)

06:00 - 00:00

### YOGA (Except on Wed)(8 years +) / FITNESS CLASS

(Max 12 students in one class)  
(Refer to daily program)(16 years +)

08:00 Power Walk - Reception  
08:00 Morning Yoga ( beginner )  
10:00 Power Yoga (intermediate - advance)  
11:30 Aqua Gym  
12:00 Sun Dance  
14:30 Sports Challenge  
15:00 Core & Glute  
16:00 Cardio / Dance Fitness  
17:00 Sunset Yoga (beginner-intermediate)  
17:00 Sports Games

### TRAPEZE (Closed on Tuesdays)

09:00 - 09:45 Mini Club Time (4-10 years)  
10:00 - 10:45 Family Time (4 years +)  
11:00 - 11:45 Teens Club Time (11-17 years)  
16:00 - 17:30 Adult Time (16 years +)

## SPORTS

### WATER SPORTS

09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00  
09:00 - 17:00 Lifeguard on Duty  
KAYAK (6 years +)  
STAND-UP PADDLE BOARD

### WINDSURFING (8 years +)

Free Practice (8 years +)  
10:00 / 15:00 Beginner Lesson \*\*  
Depending on the tide condition

### SNORKELLING (8 years +)

Equipment is available at the beach Shack  
Free Practice | Beginner lesson\*\*  
Snorkelling Boat trip\*\*  
Swimming test (25m) is mandatory for boat trip

### SWIMMING POOL

09:00 - 19:00 Opening hours

### MOUNTAIN BIKING\*\* (11 years +)

Riding skill required

08:45 / 09:30 / 16:00 Beginner  
16:45 Advance

### ARCHERY SCHOOL (6 years +)

09:00 - 11:50 / 14:15 - 17:00

09:00 - 09:50 Family Time ( 8 years + )  
10:00 - 10:50 Mini Club Time (6-10 years)  
11:00 - 11:50 Adult Time (12 years +)  
14:15 - 15:30 Family Time (6 years +)  
15:40 - 17:00 Adult Time (12 years +)  
16:30 - 17:00 Archery Tournament (Mon, Wed and Sat)

(Tournament requires experience with age 12 +)

(Each group takes about 15 minutes)

## TENNIS (Except Thursday)

08:00 Advance Lesson  
09:00 Intermediate Lesson  
10:00 Beginner Lesson  
17:00 Tournament (Mon, Wed, Sat)

(11 years +)

## SQUASH

Free access / 11 years+

14:30 Beginner Lesson  
17:00 Tournament (Refer to Daily Program)

## SPORT SIGN UP COUNTER

18:30 - 19:00

Located in front of the Theatre

## KIDS CLUB

### PETIT CLUB\* (2-3 years)

08:30 - 16:30

Petit Club Dinner is under parental supervision.

### MINI CLUB

08:30 - 16:30 / 18:30 - 20:15  
11:30 Lunch Time  
15:30 Snack Time  
18:30 Dinner Time

### CHILL PASS (TEENS CLUB) (11 - 17 years)

Meeting Place: Bar  
09:30 - 11:45 / 14:30 - 16:30 Day Time  
19:45 - 20:15 Nighttime

### PAJAMA CLUB\* (2 - 10 years)

20:30 - 00:00

## OTHER RESORT FACILITIES

Coin Laundry Room\*:  
- C block  
- H block  
- Near Excursion center  
- Near Ping Pong Area

## MEDICAL ASSISTANCE

Yaeyama Hospital (24 hrs)  
0980-87-5557  
Kabira Fire Station 0980-88-2606  
Ambulance 119

## EMERGENCIES

For emergencies, please dial extension number 1111

## Safe box in your room

- Please leave the safe open before your departure  
- To programme the safe: Choose your personal 4-digit and press 'lock' button  
- To open the safe, please enter your personal 4-digit code the safe will open automatically.

Maximum amount of valuable allowed for this individual safe: 1,000 € in cash or in different currencies, 2,500 € in jewelry or other items in the same value.

(For valuables worth more than these amount, a safe is available for you at the reception.)

## Brochures and Menu:





# クラブメッドカビラ石垣

BRINGING ISHIGAKI TO YOU

\*別途料金  
\*\*前日事前予約必須  
VALID FROM 23SEP 2024

## リゾートサービス

### おすすめ

- ❖ クラブメッドスパ Mandara

### フロント

07:00-23:00  
内線: 9番  
チェックイン: 15:00  
チェックアウト: 10:00  
\*アーリーチェックイン、レイトチェックアウトをご希望の際は、フロントスタッフにお尋ねください。

### ツアーデスク\*(3374)

09:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

### クラブメッドスパ MANDARA\*(3363)

10:00 - 18:00 (LO 17:00)  
Tel 080-2110-7305

### ブティック\*(3370)

09:00 - 19:00

### アメィジングファミリー

ご家族皆様で楽しめるいろいろなアクティビティをご用意しております。詳しくは劇場のワイークリープログラムをご覧ください。

### エンターテインメント

20:30 夜のイベント 劇場  
21:15 セカンドイベント

## お食事

### おすすめ

- ❖ 沖縄料理

### レストラン

07:00 - 09:30 朝食  
11:45 - 13:30 昼食  
14:00 - 16:00 軽食  
18:30 - 20:30 夕食

是非ローカルスペシャルプレートをお試しください。当日13:00までにレストラン又はフロントデスクにてご予約下さい\*

### 特別価格

石垣牛 9,900円/一皿  
ロブスター 9,800円/一皿  
タラバ・ズワイ蟹 18,900円/一皿  
トマホークステーキ 13,900円/一皿  
しゃぶしゃぶ 10,800円/1セット  
カビラお寿司盛り合わせ 18,000円/6名様分  
27,000円/10名様分

### 軽食(バー)

09:45 - 10:45 ハッピークローッサン  
11:00 - 12:00 ハッピースタック  
16:00 - 17:00 ティータイム  
17:30 - 19:00 アペタイザー

### ティンガラバー(メイン)

09:00 - 00:00

### ホワイトパールバー(ビーチ)

10:00 - 12:00 / 15:00 - 18:30

## ウェルネス

### おすすめ

- ❖ 三線レッスン

### 三線レッスン\*\*

10:00 三線レッスン(火、金)  
ご予約は前日にフロントデスクにて承ります。

### 沖縄ダンスレッスン

14:00 沖縄ダンスレッスン(火、金)

### フィットネスルーム(18歳以上)

06:00 - 00:00

### ヨガ(水曜日以外)(18歳以上)/

フィットネスクラス(16歳以上)  
日替わりプログラムをご参照ください

08:00 パワーワーク-フロントデスク  
08:00 モーニングヨガ(初級)  
10:00 パワーヨガ(中級-上級)  
11:30 水中エアロビクス  
12:00 サンダンス  
14:30 スポーツチャレンジ  
15:00 腹筋と太腿トレーニング  
16:00 カーディオ/ダンスフィットネス  
17:00 サンセットヨガ(初級-中級)  
17:00 スポーツゲーム

### 空中ブランコ(火曜日以外)

09:00 - 09:45 ミニクラブの時間(4-10歳)  
10:00 - 10:45 家族の時間(4歳以上)  
11:00 - 11:45 ティーンズクラブの時間(11-17歳)  
16:00 - 17:30 大人の時間(16歳以上)

## スポーツ

### ウォータースポーツ

09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00  
09:00 - 17:00 ライフガード監視時間  
カヤック(6歳以上/  
スタンドアップパドルボード/

### ウィンドサーフィン(8歳以上)

フリー練習  
10:00 / 15:00 初心者レッスン\*\*  
潮位により変わります

### スノーケリング(8歳以上)

\*用具はビーチハウスにて貸し出しております  
フリースノーケリング  
初心者レッスン\*\*  
スノーケリングボートトリップ\*\*  
ボートトリップ参加には25mの水泳テストが必須となります

### プール

09:00 - 19:00 オープン時間

### マウンテンバイク\*\* (11歳以上)

ある程度の操作技術が必要です  
08:45 / 09:30 / 16:00 初心者  
16:45 上級者

### アーチェリー(6歳以上)

09:00 - 11:50 / 14:15 - 17:00  
09:00 - 09:50 家族の時間  
10:00 - 10:50 ミニクラブの時間(6-10歳)  
11:00 - 11:50 大人の時間(12歳以上)  
14:15 - 15:30 家族の時間(6歳以上)  
15:40 - 17:00 大人の時間(12歳以上)  
16:30 - 17:00 アーチェリートーナメント  
(月、水、土)

※トーナメントは12歳以上、経験者のみ参加可  
※グループ毎に15分程の時間を要します

### テニス(水曜日以外)

08:00 上級者レッスン  
09:00 中級者レッスン  
10:00 初心者レッスン  
17:00 トーナメント(月、水、土)

(フリー練習: 11歳以上)

### スカッシュ

11歳以上

14:30 初心者レッスン

17:00 トーナメント  
(日替わりプログラムをご参照ください)

### スポーツ前日予約

18:30 - 19:00  
劇場前

## キッズクラブ

### ブチクラブ\*(2-3歳)

08:30 - 16:30  
ご夕食はご家族でお召し上がりください

### ミニクラブ(4-10歳)

08:30 - 16:30 / 18:30 - 20:15  
11:30 ランチタイム  
15:30 スナックタイム  
18:30 ディナータイム

### (ティーンズクラブ)(11-17歳)

集合場所: バー  
09:30 - 11:45 / 14:30 - 16:30 デイタイム  
19:45 - 20:15 ナイトタイム

### バジャマクラブ\*(2-10歳)

20:30 - 00:00

### コインランドリー、乾燥機\*

- C棟1階
- H棟1階
- ツアーデスク付近
- 卓球場付近

### 医療サービス

- 八重山病院(24時間受付)  
0980-87-5557
- 川平消防署 0980-88-2606
- 救急車外線 119

### 緊急時

緊急の場合は、内線1111番にご連絡  
ください

### セイフティーボックス

- チェックアウトの際はセイフティーのロックを開けた状態にしてください
- ご利用方法: 4桁の数字入力しLOCKボタンを押してください
- 空ける際は、ロック時に入力した4桁の数字を入力していただくことで自動でロックが解除されます

セイフティーボックスをご利用されるにあたり:  
現金またはその他の通貨で1000€。2500€に相当する貴重品のみの預け可能です。  
これ以上の場合はフロントデスクにお問い合わせください。

### デイリープログラム:





# Club Med Kabira Ishigaki

BRINGING ISHIGAKI TO YOU

\* 额外收费  
\*\* 需提前一天预约  
VALID FROM 23SEP 2024

## 度假村服务

### 必试体验

- ❖ Club Med SPA by Mandara

### 前台

07:00 - 23:00  
请拨 9  
入住: 15:00后 / 退房: 上午10:00  
提早入住: 请到前台洽询  
延迟退房: 每小时1800日元

### 村外游中心\* (3374)

09:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

### CLUB MED SPA BY MANDARA\* (3363)

10:00 - 18:00 (最后服务时段 17:00)  
预约号码: 080-2110-7305

### 精品店\* (3370)

09:00 - 19:00

### 非凡家庭活动

丰富多彩的活动适合全家人一起进行  
请在剧场里的非凡家庭柜台咨询每周活动。

### 娱乐

20:30 晚间表演 (剧场)  
21:15 休闲和节日之夜

## 餐饮服务

### 必试体验

- ❖ 冲绳美食之旅

### 餐厅

07:00 - 09:30 早餐  
11:45 - 13:30 午餐  
14:00 - 16:00 轻食  
18:30 - 20:30 晚餐

在我们的餐厅里品尝著名的石垣牛排，螃蟹与龙虾。请在当天13:00之前在餐厅或前台预订\*。

### 特价

石垣牛排	JPY 9,900	每盘
龙虾	JPY 9,800	每盘
帝王蟹与雪蟹	JPY 18,900	每盘
战斧牛排	JPY 13,900	每盘
涮涮锅	JPY 10,800	每套
川平豪华寿司船	JPY 18,000 / 6人份	
	JPY 27,000 / 10人份	

### 酒吧轻食时段

09:45 - 10:45 快乐可颂  
11:00 - 12:00 快乐点心  
16:00 - 17:00 下午茶  
17:30 - 19:00 开胃小吃

### TINGARA 吧 (主酒吧)

09:00 - 00:00

### WHITE PEARL 吧 (沙滩吧)

10:00 - 12:00 / 15:00 - 18:30

## 身心健康

### 必试体验

- ❖ 三线琴课程

### 三线琴课程\*\*

10:00 三线琴课程  
(周二与周五)  
请于一天前到前台预约  
以日语授课

### 冲绳传统舞蹈课程

14:00 冲绳舞蹈课程  
(周二与周五)

### 健身房 (18 周岁和以上)

06:00 - 00:00

### 瑜伽 (周三无瑜伽课程)(8 周岁和以上) / 健身课程 (每堂课的人数上限为12人)

(请参考每日活动表)(16 周岁和以上)

08:00 早晨散步 - 前台  
08:00 早晨瑜伽 (初级)  
10:00 力量瑜伽 (中级-高级)  
11:30 水中有氧  
12:00 阳光带动跳  
14:30 运动挑战  
15:00 核心与臀部训练  
16:00 有氧运动/舞蹈运动  
17:00 日落瑜伽 (初级-中级)  
17:00 运动游戏

### 空中飞人 (每周二关闭)

09:00 - 09:45 迷你俱乐部时段 (4至10周岁)  
10:00 - 10:45 家庭时段 (4周岁和以上)  
11:00 - 11:45 青少年俱乐部时段 (11至17周岁)  
16:00 - 17:30 成人时段 (16周岁和以上)

## 运动项目

### 水上活动

09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00  
09:00 - 17:00 救生员值班时段  
皮划艇 (6 周岁和以上) / 直立式桨板

### 风帆

(8 周岁和以上)  
风帆自由练习 (8 周岁和以上)  
10:00 / 15:00 初级课程\*\*  
取决于潮汐情况

### 浮潜 (8 周岁和以上)

设备在沙滩小屋提供  
自由练习 | 初学者课程\*\*  
浮潜游船\*\*  
浮潜游船必须通过25米游泳测试

### 游泳池

09:00 - 19:00 开放时段

### 山地自行车\*\* (11 周岁和以上)

需具备自行车骑术  
08:45 / 09:30 / 16:00 初级  
16:45 进阶

### 射箭学校 (6 周岁和以上)

09:00 - 11:50 / 14:15 - 17:00  
09:00 - 09:50 家庭时段 (6 周岁和以上)  
10:00 - 10:50 迷你俱乐部时段 (6至10周岁)  
11:00 - 11:50 成人时段 (12 周岁和以上)  
14:15 - 15:30 家庭时段 (6 周岁和以上)  
15:40 - 17:00 成人时段 (12 周岁和以上)  
16:30 - 17:00 射箭比赛  
(周一, 周三, 周六)  
(参赛者必须年满12周岁及具备射箭经验)  
(每组约需15分钟)

### 网球 (周四没有网球课程)

08:00 网球高级课程  
09:00 网球中级课程  
10:00 网球初级课程  
17:00 网球比赛 (周一, 周三, 周六)

(自由练习: 11 周岁和以上)

### 壁球

自由练习: 11 周岁和以上  
14:30 壁球初级课程  
17:00 壁球比赛 (请参阅每日活动表)

### 体育资讯柜台

18:30 - 19:00  
位于剧场前方

## 儿童俱乐部

### 小小俱乐部\* (2-3 周岁)

08:30 - 16:30  
小小俱乐部晚餐在家长监督下进行。

### 迷你俱乐部 (4-10 周岁)

08:30 - 16:30 / 18:30 - 20:15  
11:30 午餐时段  
15:30 茶点时段  
18:30 晚餐时段

### 青少年俱乐部 (11 - 17 周岁)

集合地点: 酒吧  
09:30 - 11:45/14:30 - 16:30 白天  
19:30 - 20:30 夜晚

### 睡衣俱乐部\* (2 - 10 周岁)

20:30 - 00:00

## 其他村内设施

自助洗衣, 烘干机\*:  
- C 栋  
- H 栋  
- 靠近村外游中心  
- 靠近乒乓球区

## 医疗援助

Yaeyama 医院 (24 小时)  
0980-87-5557  
Kabira 消防局 0980-88-2606  
救护车 119

## 紧急情况

如有紧急情况, 请拨打分机 1111

## 客房内保险箱

- 请在退房时将保险箱打开  
- 为保险箱上锁: 输入您的个人 4 位数字, 然后按“lock”按钮  
- 要打开保险箱, 请输入您的个人 4 位数字, 保险箱将自动打开。

客房保险箱允许存放之贵重物品的最大金额: 1,000欧元现金或与同等值之其他货币, 2,000欧元之珠宝或同等价值之物品, (对于价值超过以上金额的贵重物品, 请使用前台提供的保险箱)

## 其他资讯与菜单:





# Club Med Kabira Ishigaki

BRINGING ISHIGAKI TO YOU

\*추가요금  
\*\*하루 전 예약  
업데이트 23SEP2024

## RESORT SERVICES

### MUST-TRY

❖ 클럽메드 스파 만다라

### 리셉션

07:00-23:00  
전화번호 9번  
체크인 : 15:00 / 체크아웃 : 10:00  
엘리체크인  
라이트체크아웃 1800 JPY/HR  
캐리어픽업서비스 : 하루전  
리셉션에서 예약

### 투어센터\* (3374)

09:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

### 클럽메드 스파 만다라\* (3363)

10:00 - 18:00 (마지막 예약 17:00)  
전화번호 080-2110-7305

### 부티크\* (3370)

09:00 - 19:00

### 어메이징 패밀리 이벤트

가족들이 함께 즐길 수 있는 프로그램들이 준비되어 있습니다. 일일 프로그램을 참고하시고 극장안에 있는 어메이징 패밀리 카운터를 방문해주세요.

### 엔터테인먼트

20:30 이브닝 쇼 @ 극장  
21:15 세션 이벤트

### 리조트 내 시설

코인 세탁실:  
- C 동 1층  
- H 동 1층  
- 투어 센터 뒤쪽  
- 탁구대 근처

## FOOD & BEVERAGES

### MUST-TRY

❖ 오키나와 음식 즐기기

### 레스토랑

07:00 - 09:30 조식  
11:45 - 13:30 점심  
14:00 - 16:00 간식  
18:30 - 20:30 저녁

이시가키에서 유명한 비프 스테이크, 랍스터를 클럽메드 레스토랑에서 즐겨보세요!  
당일 13시전까지 레스토랑에서 식사를 예약하실 수 있습니다.\*

### 스페셜 요리 가격\*

이시가키 비프 스테이크 JPY 9,900 한 접시  
랍스터 JPY 9,800 한 접시  
킹 앤 스노우 크랩 JPY 18,900 한 접시  
토마호크 JPY 13,900 한 접시  
샤브샤브 JPY 10,800 한 세트  
카비라 시시 보트 JPY 18,000 6인분  
JPY 27,000 10인분

### 팅가라 메인 바

09:00 - 00:00

### 바 - 스넥타임

09:45 - 10:45 해피 크루아상  
11:00 - 12:00 해피 스넥  
16:00 - 17:00 티타임  
17:30 - 19:00 애프터타이저

### 비치 바

10:00 - 12:00 / 15:00 - 18:30

### 의료 지원

야야야 병원(24시간)  
0980-87-5557  
카비라 소방서 0980-88-2606  
구급차 119

### 긴급전화

긴급상황시 1111번으로 전화연결 해주세요.

## WELLNESS & SPORTS

### MUST-TRY

❖ 오키나와 전통악기 산신 레슨

### 산신 레슨\*\*

10:00 산신레슨 (화요일, 금요일)  
\*레슨 하루 전 리셉션에서 예약해주세요.  
\*레슨은 일본어로 진행됩니다.

### 오키나와 댄스 레슨

14:00 (화, 금)

### 피트니스 (18세 이상)

06:00 - 00:00

### 요가(8세 이상) & 피트니스 클래스

(수요일에는 요가 레슨이 없습니다.)

\*일일 프로그램을 참고해주세요

08:00 파워 워크 - 리셉션  
08:00 모닝 요가 (초급)  
10:00 파워 요가 (중급-고급)  
11:30 아쿠아 짐  
12:00 썸 댄스  
14:30 스포츠 챌린지  
15:00 복근, 다리 근력운동  
16:00 유산소 댄스  
17:00 섀넬 요가 (초급-중급)  
17:00 스포츠 게임

### 공중그네 (화요일은 운영하지 않습니다.)

09:00-09:45 미니클럽 (4-10세)  
10:00-10:45 패밀리 타임 (4세 이상)  
11:00-11:45 티즈클럽 (11-17세)  
16:00-17:30 성인 (16세 이상)

### 금고 (방안에 배치되어 있습니다.)

- 체크아웃 하시기 전에 금고를 비워주세요.  
- 금고 사용법 : 4개의 숫자를 누른 후 lock 버튼을 눌러주세요  
- 금고를 열기 위해서 설정하신 4개의 숫자를 눌러주세요. 금고 문이 자동으로 열립니다.

## WELLNESS & SPORTS

### 마린 스포츠 @ 해변

\*17세 이하의 아이들은 성인의 동반이 필수입니다.

09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00  
09:00 - 17:00 인명구조원 근무

카약 (6세 이상)  
스탠드업 패들보드 (8세 이상)  
\*활동 스케줄은 날씨와 조수의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

### 윈드서핑(8세 이상)

윈드서핑 자유연습 (8세 이상)  
윈드서핑 초급레슨\*\* 10:00 / 15:00  
\*스케줄은 날씨와 조수의 상태에 따라 결정됩니다.

### 스노클링(8세 이상)

스노클링 자유연습 (8세 이상)

### 초급 레슨\*\*

### 스노클링 보트트립\*\*

\*스케줄은 날씨와 조수의 상태에 따라 결정됩니다.  
\*보트트립은 수영테스트(25m) 통과 후 참여 가능합니다.

### 수영장

09:00 - 19:00  
\*아이들은 항상 보호자 동반과 감독이 필요합니다.

### 산악 자전거\*\* (11세 이상)

08:45 / 09:30 / 16:00 초급  
16:45 고급  
\*라이딩 기술이 요구됩니다.  
\*스포츠 신발과 복장을 착용해주세요.

### 양궁 (6세 이상)

09:00 - 09:50 패밀리 타임(8세 이상)  
10:00 - 10:50 미니클럽 (6-10세)  
11:00 - 11:50 12세 이상  
14:15 - 15:30 패밀리 타임(6세 이상)  
15:40 - 17:00 12세 이상  
16:30 - 17:00 토너먼트 (월,수,토)

\*토너먼트는 12세 이상의 경험자만 참여가능 합니다.

\*한 그룹당 약 15분이 소요됩니다.

### 테니스 (11세 이상)

(목요일에는 테니스레슨이 없습니다.)

08:00 고급 레슨  
09:00 중급 레슨  
10:00 초급 레슨  
17:00 토너먼트 (월, 수, 토)  
\*자유연습: 11세 이상

### 스쿼시 (11세 이상)

14:30 초급 레슨  
17:00 토너먼트 \*일일 프로그램을 참고해주세요.

### \*\*스포츠 예약 카운터

18:30 - 19:00  
극장 앞 카운터에서 예약해주세요.

## KIDS CLUB

### 페티클럽\* (2-3세)

08:30 - 16:30  
페티클럽에는 저녁식사가 포함되지 않습니다.

### 미니클럽(4-10세)

08:30 - 16:30 / 18:30 - 20:15  
11:30 점심시간  
15:30 간식시간  
18:30 저녁시간

### 티즈클럽(11 - 17세)

모임 장소 : 바  
09:30 - 11:45 / 14:30 - 16:30 데이 타임  
19:45 - 20:15 나이트 타임

### 파자마클럽\* (2 - 10 세) □

20:30 - 00:00  
미니클럽에서 문의해주세요.

### Brochures and Menu:

