

Les meilleurs travaux manuels sont ceux que l'on peut faire avec des objets facilement accessibles. Pour ce Jardin Zen, avec vos enfants, ramassez des pierres et du sable. Vous allez voir, c'est vraiment simple.



1. Commencez par demander à vos enfants de peindre les pierres qu'ils ont réunies. Vous pouvez également prendre des cailloux colorés (voir image ci-dessus).



2. Pendant ce temps-là, prenez un plateau ou une assiette que vous allez remplir avec du sable. Placez le sable au centre du plat et répartissez-le de façon homogène sur l'aire que vous souhaitez. Utilisez de la poudre pour bébé comme alternative pour créer un Jardin Zen enneigé.



3. Une fois que les pierres sont complètement sèches, placez-les sur le sable et arrangez-les à votre goût : faites des lignes, des formes ou posez les de façon aléatoire.



4. Utilisez une fourchette pour ratisser des motifs dans le sable afin d'obtenir ce look authentique de Jardin Zen.



5. Pour un style différent, vous pouvez aussi utiliser des figurines ou des cristaux pour décorer votre Jardin Zen.